

ALUMNOS CON LA ASIGNATURA PENDIENTE

Las actividades de recuperación de las pendientes las realizará el profesor que le imparte clases en el curso actual, bien en el desarrollo de las mismas actividades durante el curso o con alguna sesión extraordinaria para contenidos que no se desarrollan durante el curso actual.

Establecemos un plan de seguimiento de pendientes donde hasta el 15 de noviembre se informará a los alumnos pendientes de la forma de recuperación. Aprobando los contenidos que se continúan en los diferentes cursos como es condición física y el resto las pruebas y trabajos que se detallan por curso. En la semana del 23 al 27 de marzo se realizará un seguimiento de la evaluación de la pendiente y se establece el 22 abril como fecha de entrega de todos los trabajos y pruebas a realizar. Todas las valoraciones finales se tendrán el 30 de abril.

Contenidos a recuperar:

SEGUNDO con PENDIENTE de primero

Pendiente 1º de ESO

- Presentar por escrito un calentamiento general compuesto con ejercicios estáticos y/o dinámicos.
- Soportar un esfuerzo aeróbico continuo de 12 minutos. Test de Cooper
- Realizar todas las pruebas de test de condición física
- Controlar el balón con el pie dominante al menos durante 6 obstáculos ida y vuelta
- Realizar una serie de 4 ejercicios gimnásticos

TERCERO con PENDIENTE de segundo

Pendiente 2º de ESO

- Realizar dos saques diferentes y golpes continuos de Tenis de Mesa
- Presentar por escrito un calentamiento general compuesto con ejercicios estáticos y/o dinámicos
- Realizar todas las pruebas de test de condición física
- Realizar un esfuerzo aeróbico continuo de 12 minutos. Test de Cooper
- Circuito de habilidades con balón de los deportes colectivos
- realizar

CUARTO con PENDIENTE de TERCERO

Pendiente 3º de ESO

- Realizar de test de condición física
- Ser capaz de soportar un esfuerzo aeróbico continuo de 20'
- Trabajo de natación / prueba de natación